



TRÄNA

med DENISE på Bygdegården
måndagar och onsdagar
kl 18.40-19.40

start 5/9

All aktuell info kommer finnas på FB,
Tynningö anslagstavla. Välkomna!

Uppvärmning, cirkelträning och stretch.

Klippkort 500 kr för 10 gånger. Gratis prova på en gång. Engångsavgift 60 kr. Medlemskap i Tif krävs (200 kr/år för hela familjen) Allt betalas till Tif bg 679-8193. Skriv namn, mailadress och "Tifs årsavgift" och/eller "Denise gympan"

Ledare: Denise Elm Frågor om gympan 073/532 41 91

Adm: Annika Åberg 070/310 95 93