



TRÄNA

med

DENISE

Start i bygdegården 8 januari

måndagar och onsdagar

kl 19.40-20.40

Uppvärmning, cirkelträning, olika program
måndag resp onsdag samt stretch.

Klippkort 500 kr för 10 gånger. Gratis prova på
en gång. Terminskort 1500 kr för ca 40 ggr.
Engångsavgift 60 kr. Medlemskap i Tif krävs
(150 kr/år för hela familjen) Allt betalas till Tif
bg 679-8193. Skriv namn, mailadress och "Tifs
årsavgift" och/eller "Denise gympa".

Ledare: Denise Elm Frågor om gympan 073/532 41 91

Adm: Annika Åberg 070/310 95 93